



Università
San Raffaele
Roma

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE CLASSE LM-67

Scegli il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate e diventa un esperto delle innovazioni metodologiche e del benessere in movimento ad ogni età.

Università Telematica San Raffaele Roma – dove vuoi, quando vuoi.

Alcuni sbocchi professionali:

- specialista nell'ambito delle attività motorie per il benessere psico-fisico e la salute per soggetti in varie fasce d'età e in diverse condizioni fisiche;
- allenatore e tecnico nelle discipline sportive adattate, dell'educazione e rieducazione motoria e dell'attività fisica per la prevenzione e il tempo libero;
- insegnante di Educazione Fisica nelle Scuole di ogni ordine e grado, previo relativo concorso;
- promotore di stili di vita finalizzati alla prevenzione delle malattie e al miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico.



PIANO DEGLI STUDI

Basi biochimiche e molecolari del benessere della persona	9
Anatomia e Fisiologia dell'attività motoria adattata	11
Metodologia della prevenzione: controllo ormonale ed elementi di dietetica	10
Metodi di valutazione, gestione dei dati e della conoscenza, applicati alle attività motorie	10
Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato alle diverse fasce d'età	12
Totale	52

Teoria Tecnica e Didattica e attività motorie per popolazioni speciali	10
Aspetti psicopedagogici e sociologici delle attività motorie	12
Traumatologia e riabilitazione dell'apparato locomotore	6
Inglese	2
Totale	30

Esami a scelta dello studente <i>Valutazione Funzionale e ricondizionamento neuromuscolare (4), Il Rugby come strumento di integrazione sociale (4), Neurologia e Sport (4), Diritto delle persone e della privacy (4), Corretti stili di vita nella prevenzione per la tutela della salute (4), Ordinamento e responsabilità professionale: aspetti civili e penali (4), Adattamenti dell'apparato muscoloscheletrico all'esercizio fisico (4), Neuroscienze applicate alle attività motorie (4)</i>	8
Tirocinio	20
Prova finale	10
Totale percorso di studi	120